

GESTALTEN.

Intuitives Malen.

Sie lassen Ihrer Intuition freien Lauf und werden über Ihre Kreativität staunen. Mit Farben, Fingern, Pinsel malen Sie, was Ihnen in den Sinn kommt. Es entsteht ein Kraftbild für das ganze Leben. Sie müssen nicht malen können.

Do. 28. März, Sa. 25. Mai, Do. 11. Juli 10.00 - 14.00 Uhr
Sabine Clausing, Heilpraktikerin für Psychotherapie
130 € inklusive Materialien, Getränke, Gebäck
Anmeldung 08427 9858318, sabine.clausung@web.de

Kreativ fotografieren.

Was würden Sie gerne fotografieren? Natur, Gebäude oder ganz was anderes. Wie entsteht ein gelungenes Foto? Ich lade Sie ein neue Perspektiven zu entdecken und besondere Motive einzufangen. Sie brauchen nur eine digitale Kamera oder ein Smartphone.

Dorothee v. Mirbach-Kirchhoff Fotografin
Individuelle Termine für Privatpersonen und Gruppen
0906 98164044, mirbach-kirchhof@t-online.de

Kreative Keramik.

Lernen Sie die Techniken der Aufbaukeramik kennen und töpfern Sie Schönes für Haus und Garten.
Kleine Künstler ab 5 Jahren lassen beim Modellieren mit Ton ihrer Kreativität und Fantasie freien Lauf.

Töpfertreff am Wochenende / Kreative Kindergeburtstage
Andrea Mertens Dipl. Pädagogin, Künstlerin, Kreativitätstrainerin
Kreativhaus Daiting
0160 6383417, andrea@schwabenart.de

Natur Kunst.

Gemeinsam gestalten wir mit Naturmaterialien eigene Naturkunstwerke. Unsere Wahrnehmung wird sensibilisiert und der Blick fürs Wesentliche geschärft. Der Naturgenuss kommt dabei nicht zu kurz.

Für Familien, Gruppen und Interessierte
Gertrud Bittl-Dinger Umweltpädagogin
Kosten, Termin, Ort nach Vereinbarung
0906 9998841, gbittl-dinger@onlinehome.com

ERLEBEN.

Bunter Ferienspaß.

Wir toben und spielen bei schönem Wetter draußen. Bei Regen gehen wir in die Halle und und probieren uns an vielen Turngeräten. Und werden auch mal ganz ruhig.

Mittwoch 24. April / 12. Juli / 14. August 14.00 - 18.00 Uhr
Heike Lohmüller B-Trainerin
20 € inkl. Imbiss
Anmeldung 0151 29800219 WhatsApp, schreinerl67@gmx.de

Geolabor.

Entdecke die faszinierende Welt der Minerale und Gesteine! Du forschst im Geolabor und machst tolle Experimente. Im Mülheimer Steinbruch findest du versteinerte Tiere und Pflanzen und erfährst Spannendes über die Erdgeschichte.

Für Gruppen, Familien und Schulklassen (lehrplankonform).
Dauer 2 mal 90 min. auch einzeln buchbar
Eva Wenninger Dipl. Biologin, Geopark-Führerin
Labor od. Steinbruch einzeln 5 €, Kombi 8 € pro Person
09080 921958, eva.wenninger@web.de

Rallye mit Felix Fuchs.

Der kleine schlaue Fuchs Felix wohnt beim Blossenauer Kräuterkäsehäusl. Mach mit ihm eine spannenden Natur-Rallye! Einfach Rallyeplan runterladen und los geht's!
Wurde von der Uni Eichstätt für Grundschüler erarbeitet.
Download www.blossenau.de - B+ Natur - Junge Forscher
Kontakt Eva Münsinger, 09094 90020, info@blossenau.de

Ziegenhof Monheim.

Hier kann man Ziegen ganz nah kennenlernen. Im Hofladen gibt es gesunden Ziegenkäse und hochwertige Naturprodukte. Es gibt Käse-Seminare mit Weinverkostung.
Hofladen Samstag 9.00 - 14.00 Uhr geöffnet
Käskammerl mit Selbstbedienung Mo. - Fr. 8.00 - 20.00 Uhr

Besuchersteinbruch.

Der Besuchersteinbruch Mülheim ist das Eldorado für Fossilien-sammler und Steineklöpfer. Jeder findet etwas! Garantiert!
Täglich von 10.00 bis 16.00 Uhr geöffnet
www.besuchersteinbruch.de

TIERISCH.

Bezaubernde Wildbienen.

Bei Bienen denken wir zuerst an die fleißige Honigbiene – doch es gibt weit über 500 Wildbienenarten in Bayern, die wir gar nicht wahrnehmen. Auf spielerischer Weise werden die raffinierten Überlebensstrategien einiger Wildbienen eindrücklich vorgestellt und das Auge für die „anderen“ Bienen geschärft!
Sonntag, 7. April 14.00 - 17.00 Uhr
Bianca Brandner, Umweltbildnerin Bund Naturschutz
Erwachsene 5 €, Kinder 3 €, Familie 10 €
Treffpunkt B+ Natur- und Umweltbildungszentrum
Anmeldung 09097 969962, brandner.michael@googlemail.com

Walderlebnistour.

Wie riecht der Wald? Reden die Bäume miteinander? Wie findet ein Wildschwein nachts durch den Wald? Die jungen Forscher enttarnen alle Tricks der Natur und schärfen ihre Wahrnehmung. Eine aufregende Forschungsreise für Kinder mit oder ohne Familie! Bitte gute Schuhe, Trinken, kleine Brotzeit!
Sonntag, 5. Mai 14.00 - 17.00 Uhr
Bianca Brandner, Umweltbildnerin Bund Naturschutz
Erwachsene 5 €, Kinder 3 €, Familie 10 €
Treffpunkt B+ Natur- und Umweltbildungszentrum
Anmeldung 09097 969962, brandner.michael@googlemail.com

Gassi-Fitness.

Fitness für Mensch und Hund. Wir nutzen die vielen Möglichkeiten in der Natur und bauen auch mal einen coolen Zirkel auf! Für sozialisierte Hunde ab 6 Monaten.
ab Freitag, 12. April 18.30 - 19.30 Uhr (5mal)
Manuela Aust Hunde- und Fitnesstrainerin
60 € **Treffpunkt** B+ Natur- und Umweltbildungszentrum
Anmeldung 0151 15346678, austmanuela@t-online.de

Fitness und Wellness für Hunde.

Waldagility mit allem, was die Natur zu Verfügung stellt. Danach Wellness/Entspannung, Hunde- und Klangmassage. Bitte Wasser für den Hund, Hundedecke, Decke und Isomatte für den Hundehalter mitbringen.
Montag, 13. Mai 16.30 - 19.00 Uhr
Manuela Aust Hunde- und Fitnesstrainerin
35 € **Treffpunkt** B+ Natur- und Umweltbildungszentrum
Anmeldung 0151 15346678, austmanuela@t-online.de

NATUR GARTEN.

Naturgarten - Oase für Mensch und Tier.

Der Bund Naturschutz lädt ein! Naturnahe Gartengestaltung hautnah in jeder Jahreszeit! Sie erfahren, wie Sie die Vielfalt der Natur mit einfachen Mitteln in Ihren Garten locken. Sie erhalten Tipps und Infos zur Umgestaltung und Bereicherung ihrer grünen Oase und erleben in der Gartenanlage des B+ Zentrums praxisnah unterschiedliche Gestaltungsmöglichkeiten.
Samstag 13. April / 13. Juli / 12. Oktober 14.00 Uhr - 16.00 Uhr
Vera Mayer Gärtnermeisterin, Bund Naturschutz
pro Kurs 10 €, Termine einzeln oder gesamt buchbar.
B+ Natur- und Umweltbildungszentrum Blossenau
Anmeldung vm.mz@t-online.de, 0151 17543017, 09080 4211

Nachrichten aus dem Garten.

Pflanzen, Tiere und Menschen sind evolutionäre Partner. Vielerlei Beispiele und Belege hierfür finden wir besonders im Garten. So kann jeder Gartenspaziergang ein Spaziergang der Begegnung sein. Bebilderte Präsentation zum Staunen und Genießen.
Samstag, 18. Mai 18.00 Uhr
Bernhard Seitz Gärtnermeister, Dipl. Pädagoge, Naturtherapeut
Freut sich über Spenden in den Gärtnerhut
Anmeldung 0177 6807445, abseitmx.at

Wilde Küche.

Bei einer kleinen Exkursion erkläre ich Ihnen Interessantes über Wildkräuter und Wildfrüchte, wie man sie erkennt und was alles in ihnen steckt. Anschließend kochen wir gemeinsam ein „wildes“ Gourmet-Menü und genießen es in geselliger Runde.
Freitag, 17. Mai 18.00 - 21.00 Uhr
Anita Böswald Kräuterpädagogin
45 € inkl. Menü, Rezepte, Getränke und ein Kräuterprodukt
B+ Erlebnisküche
Anmeldung 0151 40029572, anita.boeswald@web.de

Änderungen/Aktuelles www.blossenau.de

GRÜNES KLASSENZIMMER.

Lernen mit und von der Natur.

Das Blossenauer Kräuterhäusl ist zertifiziertes „Grünes Klassenzimmer“ und „Außerschulischer Lernort“. Es bietet das ideale Forum für Kurse, Natur- und Umweltbildung und Naturerlebnisse.

Für Gruppen, Kindergärten, Schulen, Familien Menschen mit Behinderung sind herzlich willkommen!
Kursleitung Natur- und Umweltpädagogen
Eva Münsinger 09094 90020, info@blossenau.de

Naturforscher unterwegs!

Wiese, Hecke, Boden, Wasser, Wald sind tolle Forschungsobjekte. Wir entdecken Wilde Kräuter, tolle Pflanzen, kleine und große Tiere. Freut euch auf Geheimnisse und tolle Geschichten. Es gibt viele Themen für spannende Exkursionen und Aktionen!

Für Gruppen, Kindergärten, Familien, Geburtstage und Schulen Lehrplankonform!
Menschen mit Behinderung sind herzlich willkommen!
Kursleitung Natur- und Umweltpädagogen
Eva Münsinger 09094 90020, info@blossenau.de

B+

NATUR ERLEBEN.

B+

ERLEBNISORT
BLOSSENAU

SPORT
NATUR
KULTUR
GENUSS



OASE NATUR

Frühjahr 2019

BEWEGEN.

Spaß am Fahrradfahren.

Informativer Workshop rund um Sitzposition und Ergonomie. An unterschiedlichen Radtypen (Touren-, Rennrad, E-Bike) werden die optimale Einstellung, die perfekte, geschmeidige Sitzposition und Lösungen für die individuellen Sitzprobleme gezeigt.

Samstag, 9. März 17.00 – 19.00 Uhr
5 € **B+ Zentrum Blossenau.**

Holger Kretzschmar Fahrradergonomie
Anmeldung 0171 3320720 (Whatsapp)

Auf der Suche nach dem Schneckenkönig.

Auf dem abenteuerlichen Jägersteig durch das Naturwaldreservat Beixenhart. Wir suchen den Schneckenkönig im „Urwald“ mit seinen mächtigen Buchen und bizarren Felsformationen. Dabei müssen wir auch mal über umgefallene Bäume klettern.

Samstag, 25. Mai 10.00 – 13.00 Uhr

Dr. Annette Gobert Biologin, Naturparkführerin
Erwachsene 5 € / Kind 3 € / Familie 10 €

Treffpunkt Parkplatz Rieder Weiher zw. Konstein und Dollnstein
Anmeldung 08422 988747, Annette.gobert@googlemail.com

Stille Täler – Tiefe Karsthöhlen.

Durch das romantische Gailachtal und die lichten Wälder des Haidtals umfängt Sie die Stille der Wälder und das Zirpen der Wiesen. Sie erleben kleine Naturwunder und die Jurazeit vor 150 Millionen Jahren, als die heutige Landschaft entstand.

Sonntag, 2. Juni 9.30 – 12.00 Uhr

Susanne Gleichmann Biologin, **Wolfgang Neff** Förster
Treffpunkt Rögling Dorftaden

Anmeldung 09142 9600-60, www.treuchtlingen.de

Mühlenwanderung.

Durch das romantische Gailachtal, vorbei an steilen Trockenrasenhängen und grauen Plattenhalden, die Rückzugsgebiete für zahlreiche bedrohte Tier- und Pflanzenarten sind. Die Gailachmühlen haben eine besondere Geschichte. Zwischendurch kann man die müden Füße im kühlen Wasser der Gailach erfrischen.

Sonntag, 23. Juni 10.00 – 13.00 Uhr

Dr. Annette Gobert Biologin, Naturparkführerin
Erwachsene 5 € / Kind 3 € / Familie 10 €

Treffpunkt Mühlheim, kleiner Parkplatz am Lindenplatz
Anmeldung 08422 988747, Annette.gobert@googlemail.com

HARMONIE.

Meine wirbelnde Säule.

Sie erforschen auf dem Boden liegend, unter Anleitung und ohne jeden Leistungsgedanken eigene Bewegungsmuster und spielen mit neuen Möglichkeiten. So können sich „angewöhnte“ Einschränkungen und Schmerzen auflösen. Sie werden beweglich und locker, denn „wenn du weißt, was du tust, kannst du tun was du willst!“

Sonntag, 28. April 16.00 – 19.00 Uhr

Liss Stengel Feldenkraispädagogin, Physiotherapeutin
40 €, Jugendliche 30 €

Anmeldung 09094 90020, info@blossenau.de

Yoga des Lichts und der Weisheit.

Die Meditation mit leichten Dehn- und Atemübungen bringt Reinigung und Heilung. Schnuppern möglich!

Morgengruß jeden Mittwoch 9.00 Uhr

Abendgruß jeden Montag 20.00 Uhr

Gabriele Wiedemann psychologische Beraterin
B+ Natur- und Umweltbildungszentrum Blossenau

Anmeldung 08434 920537, 0177 2745394 (WhatsApp)

Tog Chöd.

Buddhistische Bewegungsart mit dem Holzschwert in fließenden Bewegungen. Sie kämpfen nur mit sich selbst, beseitigen negative Gedanken und Emotionen und gewinnen neue Kraft. Es gibt genügend Pausen und Verpflegung. Ein Übungsschwert steht zur Verfügung.

Sonntag, 28. April / 30. Juni 10.00 – 16.00 Uhr

Michael Präger Tog Chöd-Lehrer

Einführungsseminar 120 €

Anmeldung 0151 16512399, michael.praeger@outlook.de

Klangmassage.

Mit harmonischen Klängen lösen sich Ihre Sorgen, Unsicherheiten und Blockaden. Sie entspannen sich, stärken Ihre Selbstheilungskräfte und fühlen sich leicht und frisch.

Freitag, 5. April / 3. Mai / 7. Juni / 5. Juli

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Margarete Günther Klangschalenpraktikerin

20 € pro Einzelbehandlung

Anmeldung 08431 2323, margarete.guenther55@gmx.de

ZAUBEREI?

Wohnt Kräutern ein Zauber inne?

Mythen, Märchen und Legenden ranken sich um Heilkräuter, die Erzählerin Carla Teigeler frei und mitreißend vorträgt. Wissenswertes über Ihre Verwendung in der Räucher- und Volksheilkunde erklärt Räucherfrau Sonja Hermann.

Sonntag, 31. März 18.00 – 20.00 Uhr

Carla Teigeler, Sonja Hermann
20 €

Anmeldung 08431 648106, sonne.hermann@t-online.de

Hexenzauber.

Über Geheimnisse und Zauberkünste der Hexen, von Schönheit und Liebe, Verwandlung und Zauberei. Zu den Geschichten am Feuer gibt es Zaubertänke. Wer den starken Hexentrunk genießen möchte, sollte einen Hexenbesen mitbringen, um in dieser Nacht unbehelligt nach Hause zu kommen... Es gibt auch sanften Hexenmet.

Bitte für entsprechende Kleidung oder Decken sorgen.

Freitag, 26. April 19.30 – 21.00 Uhr

Ulrike Mommendey Geschichtenerzählerin

13 € inklusive Hexenmet

Kräuterhäusl Blossenau, bei schlechtem Wetter B+ Zentrum

Anmeldung 01732 701 609 kontakt@geschichtenerzaehler.in

Zauberharfe

Zauberharfe spielen ist wie „Malen nach Zahlen“. Ohne langes Üben kann man schnell richtig schön musizieren. Ein bezau-berndes Erfolgserlebnis!

Schnuppern auf Anfrage

Bau- und Spielkurs Mittwoch, 28. August 14.00 – 18.00 Uhr

Eva Maria Kirschner Musiklehrerin

Schnuppern 15 €, Bau- und Spielkurs 25 € plus Bausatz 235 €

Anmeldung 0151 56006585, info@fuenfraben.de

Einhandrute.

Sie lernen Schwingungen und Resonanz zu fühlen und zu deuten und testen Dinge des täglichen Lebens auf Verträglichkeit..

Margarete Günther Gesundheitsberaterin

45 € inkl. Skript und Verpflegung

Info 08431 2323, margarete.guenther55@gmx.de

NEUE IMPULSE.

Kräuterführungen.

Wilde Kräuter beleben und können das Immunsystem stärken. Sie bekommen Tipps, wie und wann man Wild- und Heilkräuter am besten sammelt und anwendet. Erleben Sie die Vielfalt, die heilende Wirkung und den unvergleichlichen Geschmack!

Anita Böswald Kräuterpädagogin

0151 40029572, anita.boeswald@web.de

Lieselotte Schindele Heilkräuterfachfrau,
0906 28644, lieselotte.heilkrautliesl@gmx.de

Genusswanderung für Pflanzenliebhaber.

Der Spaziergang im Ellerbachtal entlang artenreicher Hecken, blühender Feldraine und bunter Wiesen ist ein Genuss für alle Sinne. Die reizvolle, strukturreiche Landschaft rund um den Silbersee lädt zum Entdecken und Innehalten ein.

Donnerstag, 20. Juni 14.00 – 15.30 Uhr (Fronleichnam)

Eva Wenninger Dipl. Biologin, Geopark-Führerin

5 €. Festes Schuhwerk erforderlich! Getränk mitnehmen.
Parkplatz Silbersee, Olachmühle, zw. Huisheim-Mündling

Anmeldung 09080 921958, eva.wenninger@web.de

Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit.

In der frühen Kindheit entstehen Glaubensmuster, die unsere Sicht auf die Welt maßgeblich beeinflussen. Wir lernen ein neues und tiefes Verständnis für innerseelische Vorgänge/Prägungen in uns zu entwickeln und neue Verantwortung für uns zu übernehmen!

Sonntag, 27. April 16.00 – 19.00 Uhr

Sonja Hüttinger Heilpraktikerin

19 €

Anmeldung 09143 511, sonja.huettinger@gmx.de

Grenzen wahrnehmen – Grenzen setzen.

Bevor man in der Lage ist, nach außen Grenzen zu setzen, muss man seine eigenen Grenzen und Bedürfnisse wahrnehmen und vor allem auch ernst nehmen.

Sonntag, 25. Mai 16.00 – 19.00 Uhr

Sonja Hüttinger Heilpraktikerin

19 €

Anmeldung 09143 511, sonja.huettinger@gmx.de

KLANG.

Bring dein Leben zum Klingen!

Du willst ein Instrument lernen? Egal, wie alt du bist, fang einfach an! Klavier, Gitarre, Blockflöte, Böhmisches Hakenharfe, Zaubersharfe, kleine Bassgeige und Cajon, es ist bestimmt etwas dabei, was dir Spaß macht. Es gibt Einzelunterricht oder die Musik-Werkstatt. Für alle Menschen ab 6 Jahren.

Eva Maria Kirschner Musiklehrerin
0151 56006585, info@fuenfraben.de

Cajon – eine Kiste voll Rhythmus

Baue deine eigene Sitztrommel aus Holz, mit wenigen Handgriffen, bemale dein Cajon und spiele darauf coole Grooves.

Ab 8 Jahre, auch Erwachsene haben Spaß!

Freitag, 14. Juni 14.00 – 18.30 Uhr

Eva Maria Kirschner Musiklehrerin

35 € plus Bausatz: 65 € (groß), 58 € (klein)

Anmeldung 0151 56006585, info@fuenfraben.de

Ukulele – hüpfender Floh.

Die kleinste unter den Gitarren (wörtlich „hüpfender Floh“) hat nur vier Saiten und ist ideal, wenn man schnell ein handliches Begleitinstrument spielen will. Mit ein wenig Übung und einfachen Griffen kann man in kurzer Zeit, sich und andere beim Singen und Musizieren begleiten. Wir spielen bekannte Hits und Songs.

Freitag, 29. März / 17. Mai / 28. Juni 17.30 – 18.30 Uhr

Eva Maria Kirschner Musiklehrerin

Pro Termin 10 €, Ukulelen zum Ausprobieren vorhanden.

Anmeldung 0151 56006585, info@fuenfraben.de

Serenade im Mai.

Genießen Sie einen heiteren Frühlingsabend! Die Musiker und Sänger werden Sie mit stimmungsvollen Liedern und Klängen im schönen Ambiente verzaubern.

Ensemble Anatolia Feurige Rythmen u. melancholische Balladen

Ensemble Baumann Klassik mit Harfe, Querflöte, Hackbrett

Blossenauer Frauenchor traditionelle und moderne Lieder

Samstag, 11. Mai 19.30 Uhr

Die Musiker freuen sich über eine Spende!

Verkauf von Imbiss und Getränken

Bitte anmelden! 09094 90020, info@blossenau.de

NEUE ENERGIE.

Gesunde Runde.

Experten informieren über interessante Themen rund um die Gesundheit. Sie gehen auch gerne auf Fragen ein.

Zucker – eine Droge?
Fußgesundheits- und Zehenanalyse
Fußgesundheits- und Zehenanalyse

Fr. 15. März 19.30 Uhr

Do. 4. April 09.30 Uhr

Fr. 14. Juni 19.30 Uhr

Unkostenbeitrag 3 €

Anmeldung 09094 90020, info@blossenau.de

Clausing Akademie

Achtsame & wertschätzende Kommunikation (2 Tage)

Harmonie, Stabilität und Selbst-Bewusstsein in der Kommunikation entwickeln!

Sa./So. 23./24. März 9.30 – 17.30 Uhr

Konflikte achtsam und wertschätzend lösen (2 Tage)

Hurra ein Konflikt! Das Potential erkennen und nutzbar machen!

Sa./So. 11./12. Mai 9.30 – 17.30 Uhr

Systemische (Familien-) Aufstellungen (1 Tag)

Unlösbare Probleme sichtbar machen und lösen!

Jeden 3. Samstag im Monat 9.30 – 17.30 Uhr

16. März / 20. April / 18. Mai / 20. Juli

Sabine Clausing Heilpraktikerin Psychotherapie

Bernward Clausing Dipl. Ing. (FH) Coach, Trainer

Kontakt 08427 9858318, sabine.clausing@web.de

Weitere Flyer

B+ Sport

B+ Kultur-Genuss

Alle Kurse und Flyer-Download

www.blossenau.de

B+