

## **Mit Heilkräutern fit durchs Jahr**

Beispiele von Kräutervorträgen von Januar bis November

### Januar

Heilende Hausmittel. ( z.B. heiße Kartoffel, Meerrettich, Kohl ... )

### Februar

Lavendel, das blaue Wunder

### März

Bärlauch, würzig und gesund

### April

Löwenzahn und Co. - entschlackende Frühlingskräuter

### Mai

Kleine Verletzungen in Haus und Garten selbst versorgen

### Juni

Frauentees und Elixiere

### Juli

Die kleine Hausapotheke

### August

Heilkräuter für die Seele

### September

Heilkräuter gegen Erkältung

### Oktober

Herstellung von Likören und Tinkturen

### November

Wohltuende Gewürze

### Dezember

Pause

### Weitere Angebote:

Kräuterführungen, Kinderferienprogramm, Rezepte der Hildegard von Bingen, vielseitige Küchenkräuter, mit Kindern Natur erleben (Herstellung von Wiesenbutter)