

## **Das Geburtstrauma aus osteopathischer Sicht**

Warum Dein Baby deswegen nicht gut schlafen kann!

**Samstag, 28. September 15.00 – 16.30 Uhr**

- Du hast die Geburt Deines Kindes als traumatisch empfunden?
- Deine Entbindung wurde durch Kaiserschnitt, Kristeller, Saugglocke, Zange beendet?
- Dein Kind schreit, ist unruhig und findet nicht den Schlaf?

In diesem **Vortrag** erfährst Du welche Ursachen hierfür in Frage kommen und wie die Osteopathie Euch helfen kann.

## **MamaSein**

Selbstsicher, glücklich und zufrieden als Mama.

**Samstag, 19. Oktober 15.00 – 16.30 Uhr**

In diesem **Workshop** findest Du heraus, wo Deine Zeitfresser sind und wie Du Deine „Me-Time“ finden kannst. Ich zeige Dir, welche Möglichkeiten es gibt, wie Du Deinen Alltag entspannter gestalten kannst und trotzdem in Verbindung mit Deinem Kind sein kannst.

**Max. 10 Teilnehmerinnen**

## **Schlafschwierigkeiten von Kindern vermeiden**

**Samstag, 23. November 15.00 – 16.30 Uhr**

Frühkindliche Bindung (0-3 Monate)

Zielgruppe: Schwangere und junge Mamas mit Babys bis zum 6. Monat, gerne sonstige Interessierte

**Was braucht Dein Kind um wirklich gutschlafen zu können?**

Im Vortrag erfährst Du wie Bindung entsteht, was Bindungsgefährdend ist und welchen Einfluss falsch verstandene Bindungstheorien auf den späteren Schlaf Deines Kindes haben können.

## **Sandra Eireiner**

Mama einer 13jährigen Tochter, seit 21 Jahren Heilpraktikerin, Kinder-Osteopathin, Babyschlafberaterin, Kinderschlafcoach und MamaMentorin. Ihre Praxis ist in Wemding. Als zertifizierte Kinder-Osteopathin begleitet sie seit 2 Jahrzehnten Eltern bei allen Themen rund um Baby- und Kindergesundheit und Kinderschlaf. Mit ihrer Ausbildung in Hypnose- und Psychotherapie und als Babyschlaf-Coach unterstützt sie Frauen bei den Herausforderungen mit ihrer Mutterschaft. Ihre Konzepte sind Wissenschaftlich fundiert, Medizinisch basiert, Praxis erprobt, Lebens erfahren.

**Anmeldung** 09092 965246, [info@blossenau.de](mailto:info@blossenau.de)