

Das Geburtstrauma aus osteopathischer Sicht

Warum Dein Baby deswegen nicht gut schlafen kann!

Samstag, 28. September 15.00 – 16.30 Uhr

- Du hast die Geburt Deines Kindes als traumatisch empfunden?
- Deine Entbindung wurde durch Kaiserschnitt, Kristeller, Saugglocke, Zange beendet?
- Dein Kind schreit, ist unruhig und findet nicht den Schlaf?

In diesem **Vortrag** erfährst Du welche Ursachen hierfür in Frage kommen und wie die Osteopathie Euch helfen kann.

MamaSein

Selbstsicher, glücklich und zufrieden als Mama.

Samstag, 19. Oktober 15.00 – 16.30 Uhr

In diesem **Workshop** findest Du heraus, wo Deine Zeitfresser sind und wie Du Deine „Me-Time“ finden kannst. Ich zeige Dir, welche Möglichkeiten es gibt, wie Du Deinen Alltag entspannter gestalten kannst und trotzdem in Verbindung mit Deinem Kind sein kannst.

Max. 10 Teilnehmerinnen

Schlafschwierigkeiten von Kindern vermeiden

Samstag, 23. November 15.00 – 16.30 Uhr

Frühkindliche Bindung (0-3 Monate)

Zielgruppe: Schwangere und junge Mamas mit Babys bis zum 6. Monat, gerne sonstige Interessierte

Was braucht Dein Kind um wirklich gutschlafen zu können?

Im Vortrag erfährst Du wie Bindung entsteht, was Bindungsgefährdend ist und welchen Einfluss falsch verstandene Bindungstheorien auf den späteren Schlaf Deines Kindes haben können.

Sandra Eireiner

Mama einer 13jährigen Tochter, seit 21 Jahren Heilpraktikerin, Kinder-Osteopathin, Babyschlafberaterin, Kinderschlafcoach und MamaMentorin. Ihre Praxis ist in Wemding. Als zertifizierte Kinder-Osteopathin begleitet sie seit 2 Jahrzehnten Eltern bei allen Themen rund um Baby- und Kindergesundheit und Kinderschlaf. Mit ihrer Ausbildung in Hypnose- und Psychotherapie und als Babyschlaf-Coach unterstützt sie Frauen bei den Herausforderungen mit ihrer Mutterschaft. Ihre Konzepte sind Wissenschaftlich fundiert, Medizinisch basiert, Praxis erprobt, Lebens erfahren.

Anmeldung 09092 965246, info@blossenau.de