

FANTASTISCH.

Motorradtrip Südamerika.

Peter Schuster aus Schernfeld reiste mit drei Freunden 10 Wochen lang durch sechs südamerikanische Länder. In einer beeindruckenden Multimediashow (Fotos, Filme, Musik) begleiten Sie ihn 15.000 abenteuerliche Kilometer auf den Spuren des Condors von den Anden bis zum Amazonas.

Freitag, 20. März 19.30 Uhr

www.nurkurznachkathmandu.de

Vorverkauf 10 €, 09094 90020, info@blossenau.de

Abendkasse 12 €, Verkauf von Imbiss, Getränken

Fiesta Suramericana

Freuen Sie sich auf einen temperamentvollen süamerikanischen Abend mit Maria Cristina Hurtado mit dem Flair von Flamenco und Bossa Nova. Die aus Kolumbien stammende Musikerin (Gesang, Gitarre, Saxophon) wird begleitet vom Quartett RiesJAZZ. Mit Flamenco-Showeinlage und südamerikanischen Häppchen.

Freitag, 24. April 19.30 Uhr

Vorverkauf 13 €, **Abendkasse** 15 €, Verkauf von Imbiss, Getränken

Vorverkauf 09094 90020, info@blossenau.de

Ästhetik im Garten.

Gärten bieten einen großartigen Formen- und Farbenreichtum. Öffnen wir uns dafür, springen sie uns ins Auge und ins Herz und geben uns Kraft, Inspiration, Fantasie und persönliches Glück. Lebendiger und bildreicher Vortrag mit Pflanzenerklärungen. Sie sehen wunderschöne Beispiele aus Englischen Cottage-Gärten.

Freitag, 15. Mai 19.30 Uhr

Bernhard Seitz Gärtnermeister, Dipl. Pädagoge, Naturtherapeut

Freut sich über kleine Gaben in den Gärtnerhut

Anmeldung 0177 6807445, abseitz@gmx.at

Archäologische Wanderung.

Rund um Gansheim gibt es verborgen im Wald interessante archäologische Fundstellen. Wir suchen auf der ca. 15 km langen Wanderung u.a. eine Keltenschanze, einen mittelalterlichen Burgstall und erfahren spannende Details aus dem Leben unserer Vorfahren.

Sonntag, 7. Juni 14.00 Uhr

Dr. Franz Josef Merkl Historiker

Erwachsene 5 €, Kinder 3 €, Familie 10 €

Treffpunkt Bruckbachbrücke zw. Gansheim und Schweinspoint.

Es gibt eine Verpflegungsstation. Bitte angepasste Kleidung!

Anmeldung 0171 2205242, sepp.merkl@freenet.de

MUSIK HITS.

Musikantentreffen.

Musikanten spielen auf und laden Sie zum Mitsingen ein. Helga Mayr führt charmant durch einen griabigen boarisch schwäbischen Nachmittag. Die Musiker freuen sich über eine Hutgagel!

Sonntag, 1. März 15.00 - 18.00 Uhr

Eintritt frei! Verkauf von Getränken und Kuchen.

Rock-Pop-Hits.

Manfred Rehm (Gitarrist, Sänger, Songwriter) und Sängerin Kerstin Schütz sind mit **LaBrassBanda**, der **Bayern3-Band** und mit **Haindling** aufgetreten. Gemeinsam mit Michael Ruff, Keyboarder von **Haindling**, präsentieren sie beliebte Rock-Pop-Klassiker, Hits von **Haindling** und eigene Songs.

Samstag, 4. April 20.00 Uhr

Vorverkauf 13 €, 09094 90020, info@blossenau.de

Abendkasse 15 €, Verkauf von Imbiss, Getränken

Wandern und Ukulele lernen

Mit der Ukulele und Singfreude wandern wir zu den schönsten Plätzen und lernen einfache Akkorde, mit denen wir sofort bekannte Lieder begleiten können. Am Ende gibt es Picknick am Lagerfeuer, zu dem jeder eine Kleinigkeit beisteuert.

Samstag, 14. März, 23. Mai 14.00 - 17.00 Uhr

Eva Maria Kirschner Musiklehrerin

15 € inklusive Leihinstrument

Anmeldung 0151 56006585, info@fuenfraben.de

Heilende Bewegung mit Klang.

Unser Unterbewusstsein hat ein großes Potenzial an Selbstheilungskraft. Mit Musik kommen wir in einen befreiten fließenden Bewegungsablauf und spüren „was und wer“ wir wirklich sind.

Samstag, 25. April 14.00 - 16.30 Uhr

Christiane Fuhrmann Gesundheits- und Lebensstilcoach

20€ inklusive Skript

Anmeldung 09144 927234, Christiane_Fuhrmann@t-online.de

Serenade im Mai.

Musikgruppen und Chor gestalten einen heiteren Frühlingsabend und verzaubern Sie mit stimmungsvollen Liedern und Klängen im schönen Ambiente.

Samstag, 9. Mai 19.30 Uhr

Eintritt frei! Verkauf von Getränken und Speisen

Die Musiker freuen sich über eine Hutgagel!

KREATIV.

Tisch-Zauberei.

Zaubertricks kommen immer gut an! Sepp Egerer zeigt Ihnen ganz einfache aber verblüffende Tricks, mit denen Sie alle begeistern werden.

Mittwoch, 25. März 19.30 Uhr

Sepp Egerer Komiker, Künstler

12 €. **Anmeldung** 09094 90020, info@blossenau.de

Kultur und Natur.

Zahlreiche botanische Schönheiten gedeihen am Weg vom Blossenauer Kräuterhäusl zur Ruinenkirche in Üfersfeld. Geschichten aus alter Zeit und Pflanzegeheimnisse laden Sie zu einem besonderen Spaziergang an Maria Himmelfahrt ein.

Samstag, 15. August 14.00 Uhr

Eva Wenninger Dipl. Biologin, Geoparkführerin

Erwachsene 5 €, Kinder 3 €, Familien 10 €

Kreative Keramik.

Erwachsene lernen die Techniken der Aufbaukeramik kennen. Sie dürfen Ihre Kreativität ausleben. Sie töpfeln mit fachkundiger Anleitung Nützliches und Schönes für Haus und Garten.

Kinder lieben es kreativ zu sein. Gestalten mit Ton und anderen Materialien macht Spaß und fördert Konzentration und motorische Fähigkeiten.

Kurse auf Anfrage, Gruppen- und Familienerlebnis

Andrea Mertens Dipl. Pädagogin, Kreativitätstrainerin

Kreativhaus Daiting, Natterholzer Str. 10, 86653 Daiting

0160 6383417, andrea@schwabenart.de

Intuitives Malen.

Sie müssen nicht malen können. Sie lassen sich von Ihrer Energie und Kreativität führen und gestalten mit einer großen Auswahl an Material und Farben ein besonderes Kunstwerk.

Donnerstag, 26. März 9.00 - 12.00 Uhr

Clausing Akademie Konstein

130 € inklusive Material, Leinwand, Farben

Anmeldung 08427 9858318, sabine.clausing@web.de

Raum für Kunst.

(Hobby)-Künstler füllen das B+Zentrum durch ihre Kunstwerke immer wieder mit neuem Leben. Machen Sie sich am besten selbst ein Bild! Die Kunstwerke können auch gekauft werden. **Zu Kurszeiten, bei Veranstaltungen und nach Vereinbarung**

Kontakt Eva Münsinger 09094 90020, info@blossenau.de

UNSER TIPP.

Hock di her!

Sie sind herzlich willkommen, wenn Sie nette Menschen treffen und in gemütlicher Runde ratschen wollen. Es gibt immer wieder interessante Vorträge und auch mal kleine Überraschungen.

Freitag, 6. März / 3. April / 15. Mai / 5. Juni ab 16.00 Uhr

Eintritt frei! Verkauf von Getränken und Kuchen

Kontakt 09094 90020, info@blossenau.de,

Änderungen blossenau.de

Autorenlesungen.

Donaurieser Hobbyautoren stellen Geschichten, Romane, Gedichte vor. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen und inspirierenden Nachmittag!

Am 4. Sonntag im Monat um 15.00 Uhr.

29. März Willi Lauterbach, Weltkritische Gedichte, Geschichten

26. April Petra Plaum, Romane, Kurzgeschichten

24. Mai Harald Metz, Erzählungen, Biografie seiner Mutter

28. Juni Günther Schäfer, Regionale Kriminalromane

Autorenclub Donau-Ries

3 €, Verkauf von Getränken und Kuchen

Kontakt 09094 90020, info@blossenau.de

Richtig auf dem Rad sitzen.

Auf die Sitzposition kommt es an, dass Radfahren Spaß macht. Unter Berücksichtigung der körperlichen Voraussetzungen ermitteln wir die perfekte, geschmeidige Sitzposition für Sie auf dem Fahrrad, MTB oder E-Bike für Alltag, Sport und Radreise.

Samstag, 7. März 17.00 - 19.00 Uhr

Holger Kretschmar Mountainbiker, Tourenradfahrer, Experte

5 € **Anmeldung** 0171 3320720 (WhatsApp)

Frauenmärkte.

Nützliches, Schönes und Selbstgemachtes aus der Region lässt Frauenherzen höherschlagen.

Samstag, 28. März 10.00 - 19.00 Uhr

Eintritt frei! Verkauf von Getränken und Speisen

Flohmarkt.

Es gibt fast alles. Ideal für Schäppchenjäger und alle, die gut Erhaltenes los werden wollen.

Samstag, 7. Juni 9.00 - 13.00 Uhr

Eintritt frei! Verkauf von Getränken und Kuchen

Kontakt 0171 7024599 WhatsApp, tina-englhard@t-online.de

GESUND.

Gesunde Runde.

Neue Impulse für Gesundheit und Sport

Fasten ist mehr als Abnehmen

Donnerstag, 5. März 19.00 Uhr

Sabine Clausing (HP Psychotherapie) und Bernward Clausing (Coach)

Anmeldung 08427 9858317, clausing@bc-quadrat.de

Agile Werte und Prinzipien

Donnerstag, 23. April 19.00 Uhr

Sabine Clausing (HP Psychotherapie) und Bernward Clausing (Coach)

Anmeldung 08427 9858317, clausing@bc-quadrat.de

ClausingAkademie

Klarheit und Orientierung für Dein Leben. Seminare, Workshops

www.ClausingAkademie.de, Am Wald 24, 91809 Konstein

B+

GENUSS. KULTUR.

Natur- und Umweltbildungszentrum
Römerstraße 51
86704 Tagmersheim-Blossenau
Telefon 09094 90020
www.blossenau.de
info@blossenau.de



V.i.S.d.P.
Eva Münsinger
Römerstraße 1a
86704 Tagmersheim

Alle Preise inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer

B+

ERLEBNISORT
BLOSSENAU

SPORT
NATUR
KULTUR
GENUSS



KULTUR. GENUSS.

NEU! 1. Halbjahr 2020

www.blossenau.de

FÜR ALLE.

Mampfred Mümmelmann.

Hase Mampfred Mümmelmann kann alles! Die freche Handpuppe liebt Möhren und Geschichten. Ihr erfahrt, wie die Hasen zu ihren langen Ohren kamen und hört Hasenmärchen und Hasenlieder, begleitet von der Gitarre. Für große und kleine Ohren .

Mittwoch, 8. April 17.00 - ca. 18.30 Uhr

Ulrike Mommendey Die Geschichtenerzählerin

Kinder 6 €, Erwachsene 9 € inkl. Getränk

Bei gutem Wetter im Kräuterhäusl

Anmeldung 01732 701 609 kontakt@geschichtenerzaehler.in

Märchen zum Ostermond.

Was hat der Vollmond mit Ostern zu tun? Eine ganze Menge! Mit ihrem märchenhaften Temperament macht Ulrike Mommendey Worte lebendig. Sie schickt die Phantasie auf Reisen, begleitet von geheimnisvollen Weisen auf ungewöhnlichen Instrumenten. Ein Abend der leisen Klänge auf den Spuren des Ostermondes.

Mittwoch, 8. April 19.30 Uhr

Ulrike Mommendey Die Geschichtenerzählerin

13 € inklusive Punsch. Bei gutem Wetter im Kräuterhäusl!

Anmeldung 01732 701 609 kontakt@geschichtenerzaehler.in

Film „Naturpark Altmühltal“

Im Naturpark gibt es eine große Vielfalt an Lebensformen, die jedoch kaum wahrgenommen werden. Erleben Sie die artenreiche Fauna und Flora im wunderschönen Altmühltal. Beeindruckende Aufnahmen und Szenen bringen Sie zum Staunen.

Dienstag, 7. April 20.00 Uhr

Eintritt 3 €, Kinder frei

Bunter Ferienspaß.

Während die Eltern arbeiten, dürfen die Kinder ihre Ferien genießen. Es wird bestimmt nicht langweilig! Wir entdecken die Natur, spielen, basteln, kochen und machen alles, was uns gefällt!

Oster-, Pfingst- und Sommerferien

2. Ferienwoche, die Uhrzeit machen wir nach Bedarf aus

Gabi Wiedemann Kinderbetreuerin

15 € pro Tag inkl. Verpflegung

Kontakt 08434 920537, 0177 2745394 (WhatsApp)

GANZ LEICHT.

Harfe-Schnupperkurs

Die Harfe ist ein himmlisches Instrument und in vielen Kulturen beliebt. Lernt die kleinere Schwester von der großen Konzertharfe kennen und lasst euch von ihr verzaubern!

Donnerstag, 19. März 18.30 - 20.30 Uhr

Eva Maria Kirschner Musiklehrerin

15 € inkl. Leihinstrument

Anmeldung 0151 56006585, info@fuenfraben.de

Zauberharfe-Schnupperkurs

Sieht aus wie eine Zither. Mit Unterlegblättern kannst du sofort Musikstücke spielen. Es ist fast wie Zauberei und funktioniert ohne viel Üben. Für alle Menschen ab 8 Jahren.

Donnerstag, 27. Februar 17.30 - 19.00 Uhr

Eva Maria Kirschner Musiklehrerin

15 € inkl. Leihinstrument

Anmeldung 0151 56006585, info@fuenfraben.de

Ukulele-Treff.

Mit einfachen Griffen lernt ihr in kurzer Zeit, euch und andere beim Singen und Musizieren zu begleiten. Wir spielen viele bekannte Lieder und Hits. Leihinstrumente sind vorhanden.

Jeden Montag 16.45 Uhr

Eva Maria Kirschner Musiklehrerin

3 € pro Abend. **Anmeldung** 0151 56006585, info@fuenfraben.de

Rhythmus aus der Kiste .

Du baust dein eigenes Cajon, eine schön und klangvolle Sitztrommel mit wenigen Handgriffen. Du bemalst es nach deinem Geschmack und dann spielen wir zusammen coolen Groove. Für alle Musikfans und Neugierige ab 8 Jahren.

Samstag, 2. Mai, 10.00 - 16.00 Uhr

Eva Maria Kirschner Musiklehrerin

35 €, Bausatz 65 € (groß), 58 € (klein)

Anmeldung 0151 56006585, info@fuenfraben.de

Musikwerkstatt.

Klavier, Gitarre, Blockflöte, Harfe, Zauberharfe, Ukulele, kleine Bassgeige oder Cajon - es ist bestimmt etwas dabei, was dir Spaß macht!

Einzel- und Gruppenunterricht für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Eva Maria Kirschner Musiklehrerin

Kontakt 0151 56006585, info@fuenfraben.de

KÖSTLICH.

Fingerfood.

Kleine, feine Häppchen bieten eine gute Gelegenheit mehr Obst und Gemüse auf den Tisch zu bringen. Da können selbst „Gemüsemuffel“ nicht widerstehen!

Mittwoch, 22. April 18.00 - 21.00 Uhr

Iris Zausinger Diätassistentin, Referentin AOK

50 € inkl. Speisen, Rezepte, kostenlos für AOK-Mitglieder

Pro Person fällt eine geringe Gebühr für Lebensmittel an.

Anmeldung AOK 0906 76-310, www.aok.de/bayern/kurse

Schnelles für Berufstätige.

Haben Sie wenig Zeit zum Kochen? Wer am Arbeitsplatz viel leisten muss, braucht eine ausgewogene Ernährung, die fit macht. Sie erfahren, welche Lebensmittel Power bringen. Im Praxisteil zeigen wir Ihnen, wie Sie schnell gesunde und schmackhafte Mahlzeiten und Snacks zubereiten können.

Mittwoch, 29. April 18.00 - 21.00 Uhr

Iris Zausinger Diätassistentin, Referentin AOK

50 € inkl. Speisen, Rezepte, kostenlos für AOK-Mitglieder

Pro Person fällt eine geringe Gebühr für Lebensmittel an.

Anmeldung AOK 0906 76310, www.aok.de/bayern/kurse

Zuckerzauberstube.

Varianten mit dem Gitter 21. / 23. / 29. April 18.30 Uhr

Rund um die Beeren 12. / 14. / 20. Mai 18.30 Uhr

Alexandra Zawinell Lumara-Beraterin

Kosten 6 €

Ort Brauhausgasse 7, Tagmersheim.

Anmeldung 09094 1494, zawinell@freenet.de

Ziegenhof Monheim

Unsere Ziegen haben Namen und freuen sich über Streicheleihen. Wir verkaufen frischen und gesunden Ziegenkäse und hochwertige Naturprodukte.

Hofladen Samstag, 9.00 - 13.00 Uhr

Käskammerl mit Selbstbedienung Mo. - Fr. 8.00 - 20.00 Uhr

www.ziegenhof-monheim.de

Aktuelles/Änderungen www.blossenau.de

WERTVOLL.

Nahrung als Medizin.

Lebensmittel sind nicht nur Nahrungsmittel, sie haben auch einen Einfluss auf Intellekt, Gesundheit und persönliche Wahrnehmungsfähigkeit. Essen soll v.a. Freude bereiten und keine „Ernährungsreligion“ sein. „Feine“ aber wichtige Grundbausteine zeigen die Ernährung von einer ganz anderen Seite.

Vortrag Samstag, 29. Februar 15.00 - 16.30 Uhr

Kochkurs Samstag, 14. März 11.00 - 14.00 Uhr

Christiane Fuhrmann Gesundheits- und Lebensstilcoach

Vortrag 5 € (kostenlos bei Buchung des Kochkurses)

Kochkurs 50 € inkl. Infomaterial, Speisen, Getränke

Anmeldung 09144 92 72 34, Christiane_Fuhrmann@t-online.de

Biblisch kochen.

Eine kulinarische Reise durch die Bibel mit originellen Rezepten, kurzen Meditationen und Hintergrundinformationen rund um den Orient und die Lebensweise zu biblischen Zeiten!

Freitag, 6. März 18.00 Uhr

Gabi Wiedemann Kochexpertin

40 € inklusive Menü, Rezepte, Getränke

Anmeldung 08434 920537, 0177 2745394 (WhatsApp)

Gesund schlank.

Beim gemeinsamen Kochen erfahren Sie Wichtiges über gesunde Ernährung, warum Diäten oft nicht funktionieren und wie man alles richtig macht, um gesund schlank zu werden.

Mittwoch, 18. März 18.00 Uhr

Johannes Wiedemann Gesundheit & Krankenpfleger

40 € inklusive Menü, Rezepte, Getränke

Anmeldung 0178 1786275 (WhatsApp)

Leichte Frühlingküche.

Wenn im Frühling die Tage länger werden, steht einem wieder der Sinn nach leichten Gerichten, wie knackige Salate, Gemüse, Fisch und Geflügel & Co. Diese bereiten wir zusammen zu und genießen die Speisen in gemütlicher Runde.

Freitag, 27. März 18.00 - 20.30 Uhr

Ingrid Eicher Heilpflanzenkundlerin, Ernährungsberaterin

40 € inklusive Rezepte, Getränke, Speisen

Anmeldung 0175 6279574, ingrid.eicher@gmx.de

EVENT.

Miteinander kochen und genießen.

Kochen verbindet Generationen, Fremde, Nachbarn. Alle sind herzlich eingeladen! Mit Kochexpertin Gabi bereiten wir ein gesundes Menü zu. Ihr könnt mithelfen, Ideen einbringen, zuschauen, probieren oder es euch gemütlich machen. „Mio Gusto“ sorgt für musikalischen Genuss.

Fr. 14. Februar / Sa. 21. März / Sa. 25. April ab 17.00 Uhr

Die Kosten für das Essen teilen wir. Getränke nach Preisliste.

Anmeldung 08434 920537, 0177 2745394 (WhatsApp)

Kochevent für Singles.

Sie kochen gerne und suchen den Kontakt zu Gleichgesinnten mit gutem Geschmack? Wir kochen zusammen, hören Musik, haben Spaß, lachen und - tanzen vielleicht sogar? In gemütlicher Runde genießen wir die selbst zubereiteten Köstlichkeiten.

Freitag, 17. April 18.00 Uhr

Gabi Wiedemann Kochexpertin

20 € inklusive Menü, Rezepte

Anmeldung 08434 920537, 0177 2745394 (WhatsApp)

VINITO Wein Klang.

Feine Weine, gutes Essen und Musik - ein Abend für alle Sinne! Passend zum Wein aus ambitionierten Familienbetrieben servieren Weinkenner und Musiker Harald Hänsel und seine Familie ein Drei-Gänge-Gourmetmenü und beschwingte Jazzmusik.

Freitag, 8. Mai 20.00 Uhr

Einlass 19.30 Uhr

Vinito Weinhandlung Oberndorf

Luisa Hänsel mit Ensemble

49 €, Platzreservierung bis 2. Mai

Anmeldung 09090 4920 www.vinito-weinhandlung.de

Eventkochen.

Miteinander kochen macht Spaß und ist ein besonderes Erlebnis. Wir bieten Back- und Kochevents für Gruppen, Kinder, Geburtstage, Freunde in der B+ Erlebnisküche an. Auch eine musikalische Umrahmung können wir organisieren.

Gabi Wiedemann Kochexpertin

Kontakt 08434 920537, 0177 2745394 (WhatsApp)

OFEN FRISCH.

Das gesunde Urkorn.

Natürlich Brotbacken mit alten Getreidesorten wie Einkorn, Emmer und Dinkel. Die Kompositionen aus Urkornmehlen ergeben besondere Brote mit dem tollen Eigengeschmack der Natur. Wir backen zwei verschiedene kleine Brote und genießen in der Pause rustikale Dinnete.

Samstag, 7. März 14.00 - 17.30 Uhr

Ingrid Eicher Heilpflanzenkundlerin, Ernährungsberaterin

45 € inklusive Rezepte, Brot, Dinnete, Getränke

Ingrid's Backstadl, 86653 Monheim-Kreut

Anmeldung 0175 6279574, ingrid.eicher@gmx.de

Brotbacken für Einsteiger.

Leichter als man denkt! Schritt für Schritt lernen Sie die Arbeitsschritte und -techniken. Sie erfahren Interessantes über die Welt der Brotgewürze und wie Sie Sauerteig daheim selbst herstellen können. Zum Schluss können Sie ihr herrlich duftendes Holzofenbrot mit nach Hause nehmen.

Samstag, 18. April 14.00 - 17.30 Uhr

Ingrid Eicher Heilpflanzenkundlerin, Ernährungsberaterin

35 € inklusive Rezepte, Brot, Rahmfleck, Getränke

Ingrid's Backstadl, 86653 Monheim-Kreut

Anmeldung 0175 6279574, ingrid.eicher@gmx.de

Ingrid's Backstadl.

Back- und Kochkurse für Gruppen, Kinder, Geburtstage, Freunde. Frisches Brot, Backmischungen uvm.

Ingrid's Backstadl, 86653 Monheim-Kreut

www.ingrid-eicher.de

0175 6279574, ingrid.eicher@gmx.de

Weitere Flyer

B+ Natur

B+ Sport

B+