

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
9:00			Bodystyle & Yoga Andrea (bis 31.7.)	
9:30			Bodyforming * Diana (ab 7.8.)	
10:00			Fitness Dance Andrea (bis 31.7.)	
17:00	Jumping Kids&Teens* Diana (ab 5.8.)			
18:00	Yoga Eva Maria		World Jumping Heike	
18:30	Zirkel mit Bea	Indoor Cycling Marina		Slings Heike (ab 11.7.)
19:00	HIIT & Functional Diana (ab 5.8.) Faszio Fit Eva		19.15 Pilates Heike	19.30 World Jumping Jules (ab 25.7.)
20:00		19.45 Langhantel Marina & Diana		Indoor Cycling Nicole

Der B+ Loop bietet viele Möglichkeiten und wird auch in den Kursen genutzt!

Anmeldung:

Damit die Trainer planen können und du sicher ein Gerät (Sling, Cycle, Jump) bekommst, melde dich bitte **am Kurstag bis spätestens 12 Uhr bei deinem Trainer an. Vormittagskurse bitte am Vortag anmelden.**

Kontakte

Diana 0178 6011558

Eva Maria 0151 560 065 85

Heike 0163 2691439

Jules 0170 2942182

Eva 0151 18864740

Bea 0176 50096555

Marina 0170 2177178

Andrea 01523 3791885

Nicole 0171 6487083

* Weitere Termine auf Anfrage

Sommerpass: Mitglieder 50 € / Gäste 63 € (inkl. 3 € Versicherung) / VIP kostenlos!

Einzelstunden: Mitglieder 7 €, Gast 8 €



SOMMER-SPEZIAL

1. Juli bis 6. September

**Mach mit! Zapp dich durch!
Wann du magst und so oft du Lust hast!**

www.blossenau.de